

PRODUÇÃO TEXTUAL

**POR QUE NÃO COMER ANIMAIS ?**  
**E POR QUE NÃO CONSUMIR OUTROS PRODUTOS DE ORIGEM ANIMAL**

Não jogue este folheto em vias públicas



No Brasil, enquanto 45 milhões de pessoas têm acesso restrito à água, 45% de toda a água doce é gasta na pecuária. Para produção de 1kg de trigo são gastos 42 litros de água, para 1 kg de soja, cerca de 500 litros; para produção de 1kg de carne são gastos até 15mil litros de água!

Para que desperdiçar tanto alimento e água para a produção de tão pouca carne se podemos nos alimentar diretamente destes grãos?

Se os cereais utilizados na alimentação de animais de corte fossem utilizados na alimentação humana, poderíamos acabar com a fome no mundo.



De acordo com a ONU, a pecuária é responsável pela emissão de 18% dos gases causadores do aquecimento global, sendo a maior responsável, à frente de todos os meios de transporte **juntos**.

Mais de 3mil hectares da floresta amazônica são desmatados por ano para criação de gado, e as queimadas colocam o Brasil entre os 5 maiores poluidores do mundo.

**70%** da carne produzida na Amazônia é consumida na região sudeste. São criados mais de **30 bilhões** de animais para consumo no mundo, o que gera excrementos suficientes para poluir grande parte da água doce. **30%** das espécies marinhas estão ameaçadas de extinção por conta do consumo de peixes e frutos do mar.



**Muita dor e sofrimento.** É o mínimo que você pode imaginar sobre o que acontece em um matadouro. Os animais são seres que sentem dor, medo, prazer, alegria, angústia... Tudo exatamente como você. Não devem ser considerados como mero objetos feitos para nos servir. São capazes de estabelecer laços afetivos complexos e possuem sistema nervoso central, como nós.

Apesar disso, eles continuam sendo mortos aos milhões todos os dias, torturados e muitas vezes cortados ainda vivos.

Nas fazendas de leite, bezerros recém-nascidos são separados de suas mães e abatidos, gerando a indústria da vitela, carne apreciada por ser macia, tal qual carne de bebês.



Uma dieta vegetariana balanceada, com a exclusão de todos os tipos de carnes e demais produtos de origem animal (leite, queijos e ovos) é perfeitamente saudável e recomendada pela Associação Dietética Americana.

A dieta vegetariana diminui a propensão a diversos tipos de câncer, a doenças coronárias, diabetes e colesterol, além de manter baixa a pressão arterial.

Por você, pelos animais, pelo meio ambiente e pela fome no mundo,

**SEJA VEGETARIANO**

**PESSOAS**

**MEIO AMBIENTE**

**ANIMAIS**

**SAÚDE**

Fontes: FAO-ONU, Instituto de Pesquisas Amazônicas, ONG Reporter Brasil, Relatório Unesco para o Fórum Mundial da água e Saúde Vegetariana Brasileira

**INFORME-SE**

[www.guiavegano.com.br](http://www.guiavegano.com.br)  
[www.vegvida.com.br](http://www.vegvida.com.br)  
[www.institutoninarosa.org.br](http://www.institutoninarosa.org.br)  
[www.veddas.org.br](http://www.veddas.org.br)

[www.vidavegetariana.com](http://www.vidavegetariana.com)  
[www.cantinhovegetariano.com.br](http://www.cantinhovegetariano.com.br)  
[www.direitosanimais.org](http://www.direitosanimais.org)  
[www.paredesdevidro.com](http://www.paredesdevidro.com)

**vista-se**  
[www.vista-se.com.br](http://www.vista-se.com.br)



(Disponível em: [www.vista-se.com.br/folheto/folheto.zip](http://www.vista-se.com.br/folheto/folheto.zip). Acesso em: 12 ago. 2010.)

O texto apresenta argumentos sobre o consumo de produtos de origem animal. A partir dessas informações, elabore um **editorial**, entre 25 e 30 linhas, destinado à comunidade da Universidade Federal de Viçosa (UFV), a ser publicado em um jornal de circulação interna, demonstrando a importância de as pessoas não se alimentarem de produtos de origem animal, adotando, assim, uma atitude mais saudável de alimentação no mundo contemporâneo.

**editorial** – “artigo em que se discute uma questão, apresentando o ponto de vista do jornal, da empresa jornalística ou do redator-chefe”

(Dicionário Houaiss da Língua Portuguesa)